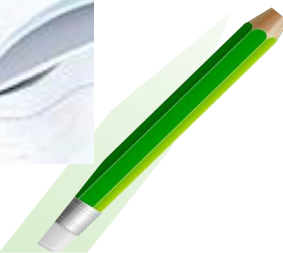




¿Qué hago con
mis hijos/as en
casa?



Almuñécar- La Herradura Solidaria COVID-19

Contacto :

958 63 90 86

958 61 61 18

almunecarsolidaria@almunecar.es

#QUÉDATEENCASA

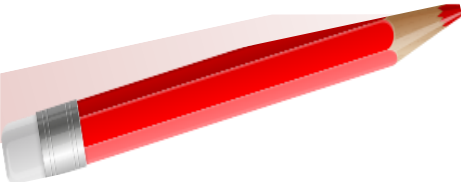


**Ayuntamiento
de Almuñécar**

Concejalía de Políticas Sociales,
Familia, Igualdad y Salud



ÍNDICE

- 
- 1, ¿QUÉ HAGO?
 - 2, ¿POR QUÉ HACER ACTIVIDADES CON MIS HIJOS/AS?
 - 3, ACTIVIDADES QUE PUEDO HACER CON MIS HIJOS/AS.

¿Qué hago?

- **Mantener la calma.** Te enseñaremos algunas actividades y materiales que pueden hacer más amena esta cuarentena.
- **Aprovechar la oportunidad** para pasar más tiempo en familia.
- **Hacer actividades en casa** es la mejor manera de amenizar la cuarentena



¿POR QUÉ HACER ACTIVIDADES CON MIS HIJOS/AS?



Hacer actividades con nuestros hijos/as nos permitirá:

- Conocer mejor sus sentimientos y emociones.
- Desarrollar su autoestima.
- Fomentar nuevos hábitos familiares
- Conocer una herramienta de desinhibición eficaces
- Motivar para aprender juntos.
- Amenizar los días de cuarentena.
- Evadir sus preocupaciones sobre todo lo que está ocurriendo.

ACTIVIDADES

A CONTINUACIÓN,
VAMOS A VER
ALGUNOS IDEAS
PARA HACER CON
NUESTROS HIJOS



PULSERAS DE PASTA



• **Materiales**

- Macarrones, estrellitas u otros de pasta
- Hilo
- Tijeras

• **Instrucciones**

1. Coge un hilo o cuerdo a medida del collar o la pulsera que desee hacer.
2. Anude el extremo del hilo con varios nudos, formando un gran nudo que impida salir los abalorios de pasta.
3. Puedes colorear los macarrones, estrellitas y demás con temperas.
4. Una vez secos, introducir los abalorios por el extremo del hilo No Anudado hasta completar la pulsera o el collar.
5. Una vez rellenado, anudar la pulsera con el otro extremo y terminaremos nuestra pulsera o collar.

• **Tutorial:**

<https://www.youtube.com/watch?v=LNcyQG5SwzA>

Dinosaurio de macarrones



• Materiales

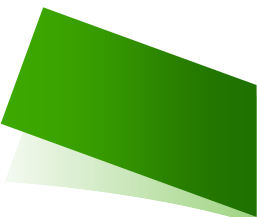
- Pasta de varios tipos, dependiendo de la parte anatómica que estés creando
- Cartulina
- Cola blanca

• Instrucciones

1. Dibuje en la cartulina el esqueleto del dinosaurio.
2. Distribuya los macarrones, fideos, etc formando el esqueleto
3. Pégalos con cola blanca

• Tutorial:

<https://www.youtube.com/watch?v=W30Cp0JfKIg>



Marcos para fotos



• Materiales

- Macarrones
- Cartón
- Cola blanca
- temperas
- Tijeras

• Instrucciones

1. Colorear la pasta juntos
2. Ayuda al niño a trazar con un lápiz el perímetro de un marco en el cartón.
3. Pega los macarrones uno al lado del otro completando el perímetro del marco y ¡listo!

Tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=9NZXQaoXeEg>

Títeres de dedal

- **Materiales**

- Cartulina
- Cola blanca
- colores
- Tijeras

- **Instrucciones**

1. Dibujar en un papel o cartón figuras de animales o personajes. Pueden ser planos o con volumen.
2. Decorar y recortar los dibujos
3. Pegar cada una en una tira de papel a modo de anillo
4. También puedes pegar el dibujo del personaje en una tira de cartón grueso el cual servirá de mango para sostener y manejar el títere

Tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=P0akn0fq9iU>



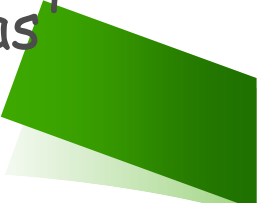
Encesta y gana



- **Materiales**

- Caja grande de cartón y hojas de papel
- Cola blanca
- temperas
- Tijeras

- **Instrucciones**

1. Dibujar cualquier animal con la boca abierta en el lado más grande de la caja. El hueco de la boca debe ser, al menos, de la mitad del tamaño de la superficie.
 2. Recortar el hueco de la boca y decorar la caja
 3. Para poder encestar en la caja necesitaremos hacer bolitas. Puedes utilizar hojas de papel o de periódico que ya no utilices y decorarlas como quieras
- 

¡PAN, PAN!

• Ingredientes

- 310 grm de harina de fuerza
- 20 grm de aceite de oliva
- 175 grm de agua templada
- 15 grm de levadura fresca de panadería (en el supermercado junto a las mantequillas)
- 1 cucharadita pequeña de sal

• Manos a la obra

- 1- Mezclamos bien en un bol los ingredientes secos (harina, levadura y sal).
- 2- Engrasamos un bol con un pincel (también podemos usar un papel de cocina y los mas osados las manos) y reservamos. (Ver paso 4 antes de seguir)
- 3 - Echamos los ingredientes líquidos (resto del aceite y agua) muy despacio mientras vamos removiendo con una cuchara hasta que se forme una masa homogénea, la sacamos y amasamos un poco.
- 4- Lo ideal es dejar la masa reposar entre 30 minutos y una hora metida en el bol engrasado en un lugar cálido cubierta con un trapo de cocina para que crezca. (Como de lo que se trata es de pasar una tarde divertida, si nos saltamos este paso para no hacer esperar a los niños, nos quedará un pan - mazacote, duro pero comestible)
- 5 - Ya tenemos la masa para darle las formas que queramos, cuando ya estén nuestros panes les daremos unos pequeños cortes (los niños pueden pincharlos con un palillo) para permitirle que crezca. enharinamos una bandera de horno, colocamos encima nuestros panes y espolvoreamos harina por encima
- 6- Precalentamos el horno a 220 grados y lo metemos aproximadamente una hora, (sacar cuando veamos que coge su color).



CUENTA CUENTOS

- **Materiales**

- Palomitas
- Libros de la biblioteca

- **Instrucciones**

1. Selecciona libros de la biblioteca/online
2. Hacer un pequeño escenario en el salón.
3. Mientras uno lee, los demás escuchan. Para ello, podéis usar disfraces e interpretar los cuentos.

Tutorial: https://www.youtube.com/watch?v=JK-IPgwg_v4



Muñeco Moldeable



- **Materiales**

- Globos
- Harina
- Tijeras
- Cartulinas y rotuladores
- Pegamento
- Embudo



- **Instrucciones**

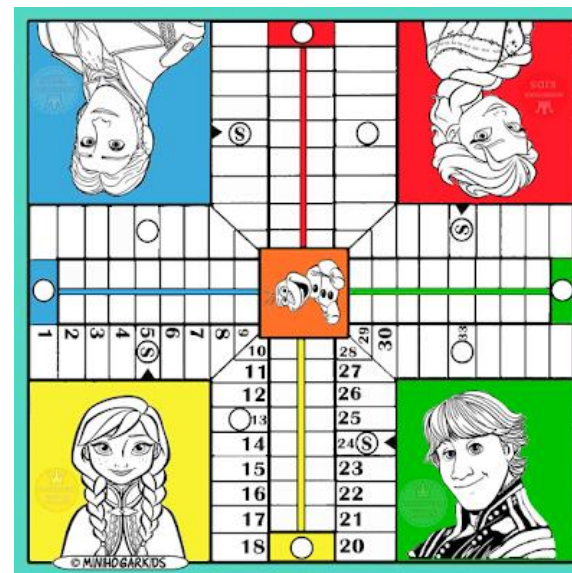
1. Inflar el globo, solamente un poco
2. Introducimos el embudo de plástico por la boca del globo y lo iremos llenando poco a poco.
3. Iremos amasando el globo hasta que quede uniforme y redondito
4. Anudamos el globo.
5. Decoramos el globo.

- **Tutorial:** <https://www.youtube.com/watch?v=giPH84Dx8oc>

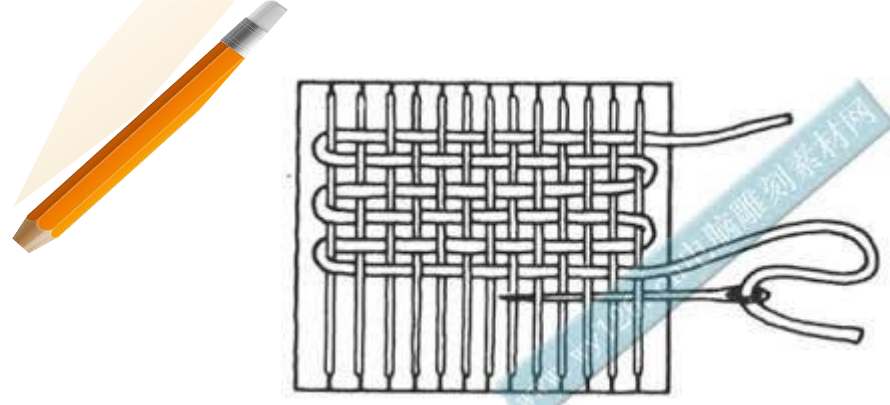


Olimpiadas de juegos de mesa

- Podéis jugar a varios juegos de mesa como:
 - Bingo
 - Oca
 - Parchís
 - 3 en raya
- Todos estos juegos pueden ser creados por vosotros mismos. En los siguientes enlaces podrás descargar los materiales.
- Materiales
 - Bingo: <http://www.bingo.es/cartones-bingo/>
 - Oca: <http://www.imagui.com/a/juego-de-la-oca-para-imprimir-y-colorear-i4earaxBx>
 - Parchís: <http://minihogarkidsparchis.blogspot.com/2020/03/parchis-de-frozen-para-colorear.html>
 - Tablero 3 en raya: <http://minihogarkidsparchis.blogspot.com/search/label/TABLEROS%203%20EN%20RAYA%20%28HELLO%20KITTY%29>



Tapices

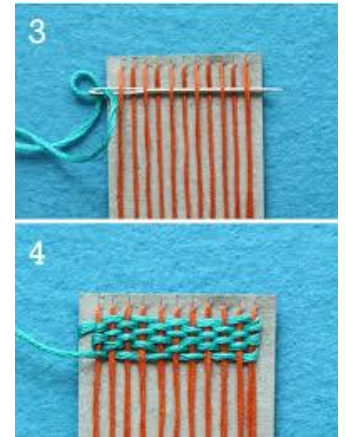


• Materiales

- Un cartón de igual o mayor tamaño que lo que queremos confeccionar
- Tijeras
- Lana o cualquier tipo de materiales para tejer.

• Instrucciones

1. Coger el cartón y en la parte horizontal haremos unos cortes de medio centímetro aproximadamente.
2. Cortar hilos unos diez centímetros más largos que la medida de la parte horizontal del cartón. Iremos enganchando los hilos primero entre una ranura de un lado y después lo tensaremos y fijaremos en el otro extremo en la ranura correspondiente. Estos hilos serán la urdimbre. Después iremos pasando otro hilo, la trama, formando un tejido simple.



- Tutorial: <https://www.youtube.com/watch?v=cIDk7g2z2QY>

RECURSOS WEB:

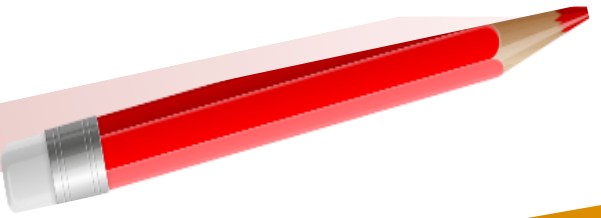
Juegos	Hacer en familia una manualidad para decorar la casa https://www.sitly.es/blog/juegos-para-ninos-de-5-a-6-anos/
Juegos de mesa educativos	Los juegos educativos te ayudarán a conciliar el tiempo https://arxiv.org/ftp/arxiv/papers/1702/1702.06158.pdf
Caretas y antifaces	Puedes descargar y crear caretas y antifaces http://minihogarkids.blogspot.com/search/label/ANTIFACES%20Y%20CARETAS
Comecocos de papel	Has comecocos de papel y cartulina http://minihogarkids.blogspot.com/search/label/HACER%20COMECOCOS%20DE%20PAPEL





" El Ayuntamiento de Almuñécar agradece su colaboración altruista y solidaria, la cesión del uso de los materiales didácticos elaborado por Juan José Padiel ante la situación de emergencia del COVID-19 como profesional voluntario de Almuñécar- La Herradura"





#QUÉDATEENCASA



Gracias

