

11_04_2022

"SERVICIO DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA"

CONTRATO ENTRE LA CONSEJERÍA DE IGUALDAD, BIENESTAR SOCIAL Y CONCILIACIÓN

ENTIDAD QUE PRESTA EL SERVICIO: IMERIS

CONTACTO: imeris.sipgranada@gmail.com

PERSONAL. Dos psicólogas sanitarias. Diana y Patricia
Equipo del Servicio de Intervención Psicoterapéutica de Granada.
Asociación IMERIS.
Calle Licenciado Vidriera, nº2, bajo 5.
CP: 18008 - Granada

Tlfs.: 658 860 714 (Diana) - 622 26 47 69 (Patricia)

Este Servicio presenta las siguientes **características:**

- **Especializado** a través de equipos compuestos por profesionales con experiencia en diagnóstico e intervención psicoterapéutica del campo de la psicología, que atenderán los problemas psicológicos, emocionales y conductuales, con especial referencia al trauma complejo, derivados de las experiencias vitales negativas pasadas que ponen en riesgo la medida de protección adoptada o repercuten en el desarrollo y el bienestar de los o las menores o personas adultas que proceden del sistema de protección.
- **Global**, las actuaciones están orientadas a la atención individual dentro de un enfoque ecológico y sistémico, de modo que el abordaje contemplará una perspectiva, individual, familiar y grupal.

El servicio desarrolla las siguientes actuaciones:

- 1.- Evaluación diagnóstica y plan de intervención.
- 2.- Desarrollo de la intervención psicoterapéutica.
- 3.- Intervención Psicoeducativa.
- 4.- Intervenciones grupales.
- 5.- Evaluación, seguimiento y cierre del caso.
- 6.- Formación a las familias acogedoras y a profesionales de centros de protección.
- 7.- Cualquier otra función que se derive aprobada por la Dirección Técnica del concierto.

Población destinataria:



- Menores bajo la tutela de la Junta de Andalucía con medida de protección de acogimiento familiar o residencial, de las distintas provincias cuya problemática psicológica y/o emocional requieran un abordaje específico, profundo y por un periodo prolongado de tiempo, de manera que se considere insuficiente las intervenciones especializadas que se pueden desarrollar desde el *Servicio de Apoyo al Acogimiento Familiar de Menores* (SAAF Aldaima) o de los distintos programas desarrollados en el acogimiento residencial, hasta los 25 años de edad.
- Familias acogedoras atendidas por el Servicio de Intervención Psicoterapéutica.
- Profesionales de los centros de protección o de los programas de mayoría de edad con implicación en el desarrollo y bienestar emocional de las personas atendidas por el Servicio de Intervención Psicoterapéutica.
- Menores que procedan de acogimiento familiar o residencial y que se propongan para guarda con fines de adopción en los que el Servicio de Intervención Psicoterapéutica haya intervenido previamente, para lo que necesitarán autorización previa de la Dirección Técnica del concierto.

Modelo de intervención:

Este nuevo servicio utilizará un modelo basado en la atención integral, en el que se lleven a cabo diagnósticos e intervenciones específicas para la reparación del daño emocional sufrido como consecuencia de la desprotección intrafamiliar y en el que se atiendan estas necesidades psicológicas y emocionales, con especial referencia al trauma complejo, contando para ello con profesionales con la especialización, cualificación y disponibilidad necesaria.

La intervención psicoterapéutica y psicológica que se lleve a cabo se enmarcará, preferentemente en un modelo teórico y metodológico sistémico, aunque no se excluye la utilización de otros enfoques que atendiendo a las diferentes problemáticas o situaciones a tratar hayan demostrado validez, siempre que cuenten con apoyo empírico y se trate de prácticas basadas en la evidencia.

Queda expresamente excluido el uso de cualquier terapia que no tenga evidencia clínica de su eficacia, en relación a la problemática y población objeto de intervención.

Objetivos del Servicio

Generales

- Proveer a niños, niñas, adolescentes del sistema de protección y personas adultas que proceden del sistema de protección de un diagnóstico y la atención psicoterapéutica necesaria para superar la adversidad sufrida y facilitar su adecuado desarrollo y bienestar.
- Promover el adecuado funcionamiento de las medidas de protección adoptadas.

Específicos



- Promover el ajuste psicoemocional, familiar y social de los y las menores de protección y de los jóvenes que proceden del sistema de protección.
- Promover procesos de resiliencia y fortalecimiento personal.
- Fomentar la construcción de una adecuada identidad y autoestima.
- Eliminar y/o minimizar las conductas, trastornos y problemas que pueden poner en riesgo la medida de protección.
- Capacitar y dotar de recursos personales a menores, familias y profesionales para hacer frente a las dificultades vitales derivadas de la experiencia de adversidad vividas.
- Ofrecer acompañamiento emocional y apoyo para una vinculación segura y estable.
- En el caso de personas en acogimiento familiar, prevenir rupturas y las consecuencias derivadas de éstas.
- Facilitar el abordaje de vida futura y la plena integración social de las personas menores o adultas en su contexto socioeducativo.
- Facilitar las medidas de integración familiar tras el ajuste de los déficit emocionales.

Metodología de intervención:

El modelo de intervención terapéutica a desarrollar por este servicio, deberá basarse en cuatro componentes claves (Jorge Barudy y otros, 2005):

- 1.- Evaluación comprensiva y exhaustiva de la persona que acude a tratamiento: Su funcionamiento, desarrollo en las distintas áreas, perfil de apego, síntomas, capacidad de resiliencia y presencia o no de psicotrauma (síntomas disociativos).
- 2.- Establecimiento de una relación terapéutica: Constituye el eje central sobre el que gira toda intervención, por lo que la relación terapéutica que se establezca debe ser cálida, confiable y segura, que permita crear nuevos modelos de trabajo interno y generar en la persona menor nuevas expectativas acerca del otro, su sensibilidad y empatía.
- 3.- Metodología coherente: Las técnicas y herramientas terapéuticas deben adecuarse a las necesidades singulares de las personas menores de edad o adultas.
- 4.- Apoyo y promoción de la resiliencia: El desarrollo de esta capacidad está muy ligado a factores que tienen que ver con la interacción del niño o la niña o la persona adulta con personas significativas de su entorno.

En los casos de mayores de edad, las actuaciones, tras prestar por escrito el correspondiente consentimiento, solo se comunicarán a la persona mayor.

La perspectiva de género se incorporará de manera transversal en el enfoque de las intervenciones, el diseño del programa individualizado, así como en las actuaciones desarrolladas; de manera que, por una parte, tengan en cuenta las diferencias debidas al sexo y, por otra, promuevan y fomenten la igualdad.

Teniendo en cuenta estos componentes claves, la actuación de la entidad concertada se desarrolla en las siguientes **fases**:

1.- Recepción de la demanda inicial de intervención



- El caso será derivado por el Servicio de Protección de Menores de la Delegación Territorial correspondiente a través del informe propuesta para la derivación al programa psicoterapéutico que habrá realizado el Servicio de Apoyo al Acogimiento Familiar (Saaf) o el centro de protección. La Delegación Territorial llevará un registro de las derivaciones realizadas.

- El Servicio de Protección de Menores de la Delegación Territorial correspondiente establecerá la prioridad en la derivación de los casos.

- La derivación, se realizará solo con respecto a los casos de personas menores o jóvenes que presenten una alta complejidad emocional o conductual. Para ello, los criterios a seguir para la derivación de los casos al Servicio de Intervención Psicoterapéutica podrán presentar alguna de la sintomatología agrupada en las siguientes áreas:

- a) Desregulación emocional y fisiológica.

- b) Desregulación atencional y conductual.

- c) Desregulación del “yo” (de sí mismo) y de las relaciones interpersonales.

- d) Dificultades en el funcionamiento de las áreas escolar, familiar, con los iguales, problemas con la justicia, salud, vocacional y conductual, habiéndose agotado la intervención por los profesionales de los centros de protección o de los servicios de apoyo al acogimiento familiar.

- e) Espectro de síntomas postraumáticos.

- f) Cualquier otra área que valore la dirección técnica del contrato.

- El informe propuesta de derivación se acompañará de la documentación e información disponible que se considere relevante (antecedentes del caso, informes de seguimiento, otros informes y actuaciones previas...).

- El Servicio de Intervención Psicoterapéutica procederá a recepcionar y estudiar la demanda para lo que elaborará una matriz de datos, según las indicaciones de la Dirección Técnica del concierto.

2.- Evaluación diagnóstica y plan de intervención

- Tendrá como objeto el establecimiento de un diagnóstico, así como la determinación de la intervención a realizar. En dicha evaluación diagnóstica se tendrá en cuenta los diferentes factores, las áreas que se ven afectadas y las modificaciones necesarias.

- En el caso de que se considere positiva y/o necesaria la intervención se iniciará mediante la firma del documento técnico de intervención por ambas partes, el servicio y los usuarios del servicio o personas que lo representen, acogedores o profesional del centro de protección.



- Se recabará del menor o la menor (mayores de 12 años) su compromiso con respecto a la asistencia, puntualidad, obligación de anular la cita previamente en caso de no poder asistir, salvo imprevistos justificados, así como el respeto a los y las profesionales y el compromiso de seguir sus directrices, todo ello incluido en el documento técnico de intervención por ambas partes.
- En el caso de personas con edad inferior a los 12 años dicho compromiso deberá estar firmado por la familia acogedora o por el profesional del centro de protección.
- Realizado el diagnóstico se procederá a elaborar el Plan de intervención en función del diagnóstico del caso y se remitirá al Servicio de Protección de Menores de la Delegación Territorial correspondiente. En el caso de personas jóvenes, solo se facilitarán datos a las Delegaciones Territoriales a efectos estadísticos sin que consten datos de carácter personal. El plan de intervención contendrá los objetivos a alcanzar, el desarrollo de las actuaciones previstas, la previsión de su duración, las sesiones previstas, duración de las mismas, etc. Igualmente, el Servicio de Intervención Terapéutica deberá informar a las personas interesadas: joven, familia acogedora, al Saaf o profesional del centro de protección.
- En caso de que el profesional no considere oportuna la intervención, emitirá un informe en el que se haga constar justificadamente esta circunstancia, en el que incluirá los recursos necesarios para el caso, en función de la sintomatología que presente. No obstante lo anterior, corresponde al Servicio de Protección de Menores la decisión de la intervención profesional en el caso.
- Esta fase puede requerir de un número de sesiones variables. Los resultados de la evaluación y diagnóstico serán determinados en base al uso de entrevistas y/o técnicas e instrumentos psicotécnicos estandarizados y validados empíricamente por la comunidad científica.

3.- Desarrollo de la intervención psicoterapéutica

- Tiene por objeto el tratamiento especializado para atenuar o eliminar la problemática existente, los síntomas y secuelas que presenten a través de la adecuada elaboración de las experiencias sufridas, dotándoles de recursos para el afrontamiento de sus emociones y circunstancias tanto frente a sí mismo como frente a su entorno familiar y social.
- Esta intervención se realizará a través de sesiones, con una duración acorde a la situación y con una frecuencia que, inicialmente, será semanal, salvo circunstancias que de manera motivada, aconsejen una periodicidad distinta. Las sesiones podrán ir cambiando su periodicidad, conforme a la evolución del caso.
- La naturaleza de las sesiones se ajustará a las necesidades del caso, de tal manera que éstas podrán ser individual, grupal, familiar o con la participación del profesional del centro de protección.
- En el caso de que fuera necesario un apoyo psicofarmacológico o ya estuviese prescrito el mismo, el Servicio de Intervención Psicoterapéutica se coordinará con el referente médico elegido por la familia o por el centro. Así mismo, se realizará la coordinación pertinente con otros u otras profesionales que hubieran intervenido previamente o estén interviniendo con el menor o la menor, la persona adulta, previo consentimiento por escrito de éste última.



4.-Intervención Psicoeducativa

- Orientación y asesoramiento especializado a las familias acogedoras, a la familia biológica, en su caso; así como a otras personas relevantes para el caso del entorno del niño o niña o la persona joven, especialmente en lo relativo al apego, auto-regulación y competencias.
- Orientación y asesoramiento especializado al profesional del centro de protección de menores, profesionales del Servicio de Apoyo al Acogimiento Familiar (SAAF), y/o del entorno socioeducativo de la persona menor o joven, para facilitar la adecuada coordinación en las actuaciones que puedan plantearse en su entorno de convivencia.

5.- Intervenciones grupales

- Se establecerán grupos terapéuticos y/o de autoayuda, acorde con las necesidades detectadas, como instrumento psicoeducativo y espacio seguro para la expresión de las emociones y reelaboración de experiencias.
- Los grupos terapéuticos y/o autoayuda deberán tener una continuidad en el tiempo y periodicidad determinada.
- Estas intervenciones grupales están dirigidas tanto a la persona menor o joven, a la familia acogedora, biológica, si es el caso, o al profesional del centro de protección.

6.- Evaluación, seguimiento y cierre del caso

- Realizada la intervención, se evaluará el desarrollo de la misma, se planificará la despedida y se procederá a establecer los mecanismos de seguimiento, hasta considerar el cierre definitivo del caso.
- Para dicho seguimiento, el Servicio de Intervención Terapéutica realizará las entrevistas necesarias, recogiendo el seguimiento en informes que se incorporarán al expediente.

Temporalización de la intervención:

1.- Recepción de la demanda inicial de intervención:

- Conforme a lo indicado, se deberá atender la demanda, estudio de la documentación y citación en un plazo no superior a diez días desde la recepción de la derivación.

2.- Evaluación diagnóstica y plan de intervención:

- Esta fase no podrá exceder de treinta días desde el primer contacto con la persona usuaria del Servicio. Ulтимadas las sesiones se deberá remitir a la Delegación Territorial correspondiente el informe con la evaluación diagnóstica y el plan de intervención. En el caso de personas mayores de edad, dicho informe será entregado al interesado.

3.- Desarrollo de la intervención psicoterapéutica:



- La intervención terapéutica tendrá una duración máxima de 12 meses. En caso que sea necesario prolongar la intervención, se deberá justificar ante el Servicio de Protección de Menores de la Delegación Territorial correspondiente, recabando para ello su autorización.
- Trimestralmente se elaborarán informes sobre la evolución de la intervención que deberán remitirse al Servicio de Protección de Menores de la Delegación Territorial, al Saaf o al centro de protección de menores. En los casos de personas mayores de edad se le remitirá directamente al interesado.
- Finalizada la intervención, y en el plazo máximo de 15 días a partir de ésta, se emitirá un informe final en el que se valorará la consecución de objetivos y resultados obtenidos, orientaciones, seguimiento y previsiones, en su caso. Dicho informe se remitirá al Servicio de Protección de Menores de la Delegación Territorial, a la familia acogedora, al Saaf o al profesional del centro de Protección. En los casos de personas mayores de edad se le remitirá directamente al interesado.

4.- Intervención Psicoeducativa:

- Trimestralmente, en los casos que se realicen intervenciones psicoeducativas, el Servicio de Intervención Psicoterapéutica deberá remitir información sobre la misma al Servicio de Protección de Menores de la Delegación Territorial correspondiente.

5.- Intervenciones grupales:

- Trimestralmente, se emitirá informe de constitución de grupos, así como de su cierre. En dicho informe constará información sobre objetivos, miembros del grupo, intervenciones y evaluación.

6.- Evaluación, seguimiento y cierre del caso:

- Los seguimientos que se realicen tras la intervención terapéutica serán enviados al Servicio de Protección de Menores de la Delegación Territorial, al Saaf o al Centro de Protección de Menores cuando se realicen.
- En los casos de cierre por abandono, desistimiento, traslado a otra provincia o derivación a otro recurso se elaborará un informe con la intervención realizada, así como los motivos de desistimiento, o derivación a otro servicio, en su caso. Dicho informe será remitido al Servicio de Protección de Menores correspondiente cuando se produzca el hecho.
- Los traslados de la persona menor o joven a otra provincia de Andalucía durante la intervención, conllevará la atención por el Servicio de Intervención Psicoterapéutica en dicha provincia de forma prioritaria.